

Recommandations de l'EULAR pour la prise en charge de la fibromyalgie

1- Evaluation approfondie de la douleur (EVA douleur), de la fonction (fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ)) et du contexte psycho-social
2- Approche multidisciplinaire, pharmacologique et non pharmacologique
3- Le traitement non pharmacologique peut faire appel: <ul style="list-style-type: none">• au milieu aquatique chauffé avec ou sans exercices,• aux exercices individualisés,• au traitement cognitivo-comportemental,• à la relaxation,• à l'hypnose
4- Parmi les antalgiques: <ul style="list-style-type: none">• la préférence peut être accordée au tramadol ;• le paracétamol peut être utilisé, mais pas les corticoïdes ni les morphiniques.• Les antidépresseurs diminuent la douleur, améliorent la fonction – surtout l'amitryptiline –, les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline (plutôt que les inhibiteurs de la recapture de la sérotonine seuls).
5- Recourir aux agonistes D3: tropisétron, pramipexole et aussi la prégabaline (qui n'a pas l'AMM en France)
6- Le traitement doit être adapté aux besoins individuels du patient.
Il n'y a pas de recommandation concernant la durée du traitement.